

Übungszeiten Halle TUS Lindenholzhausen e.V. <span style="float: right;">Stand 01.10.2024</span>							
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9:00							
9:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							TTC Lindenholzhausen 9:00 - 14:00
12:00						TUS Lindenholzhausen 9:00 - 15:00	
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							Cheerleader Kinder Training (3 bis 8 J.) 14:00 - 15:30 mit Lisa und Christian Balmert (01777463737) HALLE
15:00		Eltern-Kind-Turnen groß (3-4 J.) 15:00 - 16:00 Irina Hild (0160/90211496), Sarah Fachinger, HALLE	Turnen Senioren Männer 15:00 - 16:00 mit Erwin Weber (06431/74756) HALLE	Cheerleader Junior Training 15:00-16:00 Lisa Balmert 01777463737 HALLE	Kinderturnen Klein (4 bis 5 ½ J.) 15:00 - 16:15 Anne Werb (017639864779), Mia Dumalin, Sophie Brinkmann HALLE		
15:30							
16:00		Eltern-Kind-Turnen klein (2-3 J.) 16:00 - 17:00 Elisa Schmitt (0176/22714395), Lea Weyrauch HALLE	TTC Lindenholzhausen Jugendtraining 16:00 - 17:00				Cheerleader Junior Training 15:30 - 17:30 mit Lisa und Christian Balmert (01777463737) HALLE
16:30	Leichtathletik 16:30 - 17:30 mit Gudrun Preßler 0163/5437738 SPORTPLATZ/HALLE				Kinderturnen mittel (5 ½ J. bis Einschulung) 16:15 - 17:30 Diana Marjanovic (0151/62637194); Heike Jung-König HALLE		
17:00		Fußball F-Jugend 17:15 - 18:00 mit Bianca Schönweitz-Thöne +49 176 43058011 HALLE		Kinderturnen groß (->Einschulung) 16:15 - 19:30 Miriam Druck (0178/5967323); Philipp Werb HALLE			
17:30							
18:00	TTC Lindenholzhausen 17:30 - 19:15	Rope Skipping (Anfänger) 18:00 - 19:00 mit Camilla Maxeiner 0172/6073042 HALLE	TTC Lindenholzhausen 17:00 - 20:15				
18:30						TTC Lindenholzhausen 15:00 - 22:00	
19:00		Cheerleader Training 19:00 - 20:00 mit Lisa und Christian Balmert (01777463737) HALLE					Cheerleader Senior Training 17:30 - 21:00 mit Lisa und Christian Balmert (01777463737) HALLE
19:30	Männerfitness 19:15 - 20:30 mit Jutta Otto (0151/53763702) HALLE			Jedermann (Gymnastik/ Ballspiele) 19:30 - 21:00 mit Heinz Schmitt und Ernst Brahm (06431/72979) HALLE			
20:00		PowerGym (ab ca. 20 J.) 20:00 - 21:00 mit Lena Kremer (0173/3113341) HALLE			TTC Lindenholzhausen 17:30 - 22:00		
20:30			Gymnastik Frauen (ab ca. 50 J.) 20:15 - 22:00 mit Cäcilia Müller (Kontakt über Brigitte Busch (06431/73720) HALLE				
21:00	Basketball 20:30 - 22:00 Marius Schmitt-Homann (0178 5757353) HALLE			Cheerleader Training 21:00 - 22:00 mit Christian Balmert 01777463737 HALLE			
21:30							
22:00							