



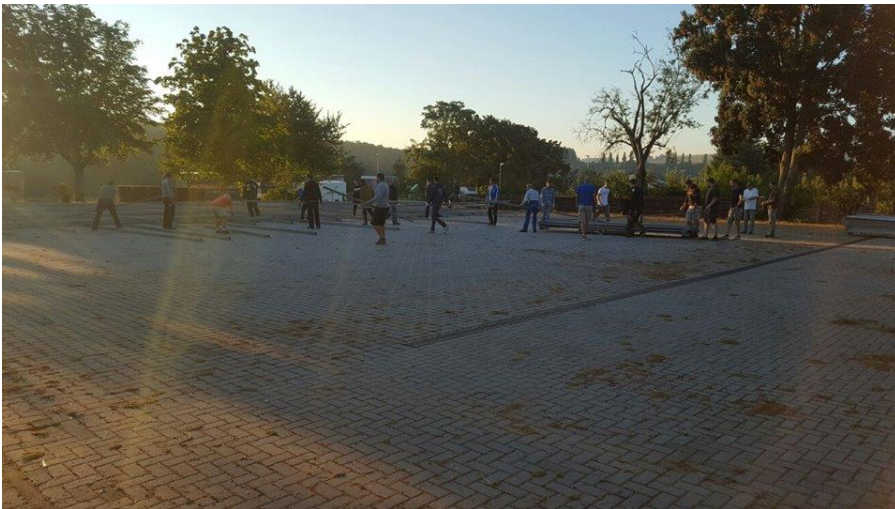
NEWSLETTER

Ausgabe 02/2016
04.10.2016

Für alle Mitglieder, Freunde und Fans der TuS Lindenholzhausen

„Holleser Kirmes“ 2016 war wieder ein Erfolg / Kirmesgesellschaft Lindenholzhausen GbR

Die „Holleser Kirmes“ bleibt eine einzigartige Erfolgsgeschichte. Erstmals wurde die Kirmes in diesem Jahr durch die „Kirmesgesellschaft Lindenholzhausen GbR“ ausgerichtet, einem Zusammenschluss der vier Ortsvereine Cäcilia, Harmonie, Freiwillige Feuerwehr und TuS. Tatkräftige Unterstützung erfolgte durch



Fleißige Helfer beim Zeltaufbau.

Copyright: Martin Lehnhausen

den Kirmesburschenjahrgang 95/96 um Schmitzmeister Robin Jung, dem Vollblutkämpfer unserer 1. Fußball-Mannschaft. Die neue Aufteilung der Helferdienste, bei welcher die helfenden Vereine dem organisierenden Verein, dieses Jahr die Freiwillige Feuerwehr Lindenholzhausen, emsig unterstützen, zeigte positive Effekte. Der Zeltauf- und -abbau ging dieses Jahr deutlich leichter von der Hand als in Vergangenheit, da hier alle vier Vereine gemeinschaftlich Hand anlegten. Die von uns zu besetzenden Thekenschichten am gesamten Kirmessonntag und die Schicht am Kirmesmontag wurden vorbildlich und ohne Ausfälle geleistet. Ein Dank gilt hier allen Helfern, die über die Kirmestage einen Dienst übernommen haben und so den reibungslosen Ablauf der Kirmes gewährleistet haben. Freuen wir uns schon heute, auf die „Holleser Kirmes 2017“!

Rückblick: Oktoberfest der TuS Lindenholzhausen am 24.09.2016

Unser diesjähriges Oktoberfest, das von den beiden Fußball-Seniorenmannschaften nun bereits zum zweiten Mal ausgerichtet wurde, war wieder sehr erfolgreich. In geselliger Atmosphäre wurde viel getanzt und gelacht. Schon im Vorfeld wurden Flyer im Dorf ausgetragen und Plakate aufgehängt, die freundlicherweise von MKM-Wear gesponsert wurden. Vielen Dank dafür! Die besorgten 200 Liter Oktoberfestbier wurden dann im Laufe des Abends von den zahlreichen, in Tracht erschienen Gästen fachgerecht verköstigt. Um den Hunger zu stillen wurden Leberkäs, Weißwürste, Brezeln, Kartoffelsalat sowie süßer Senf gereicht. Wir freuen uns schon wieder aufs nächste Jahr!



NEWSLETTER

Ausgabe 02/2016
04.10.2016

Für alle Mitglieder, Freunde und Fans der TuS Lindenholzhausen

Comeback des "Familienabends für alt & jung" der TuS am 26.11.2016, 16:30 Uhr

Wie in alten Zeiten, im großen Kreis mit alt & jung würden wir gerne den Familienabend der TuS Lindenholzhausen im Jahr 2016 bestreiten. Wir haben beschlossen Winterfest und Sommerfest der TUS wieder zu vereinen und einen Familienabend nach alter Tradition im DGH Lindenholzhausen zu feiern. Um die Teilnahme möglichst vielen Omas, Opas, Eltern, Kindern, Verwandten und Bekannten der großen TuS Familie zu ermöglichen, haben wir die Startzeit in diesem Jahr auf 16.30 Uhr gelegt. Das Ende des offiziellen Programms planen wir gegen 19 Uhr mit der Verlosung einer Tombola, welche direkt nach dem Theaterstück "Lang' soll er leben..." unserer Theaterabteilung stattfindet. Die Preise der Tombola 2016 werden seitens der TuS gestellt. Zu gewinnen gibt es eine Jahreskarte für die Fußball Senioren, sowie Gutscheine vom City Ring, des DGHs, des Cineplex in Limburg und der Eismanufaktur in Niederbrechen. Zwischenzeitlich sorgen Auftritte verschiedener TUS-Abteilungen für Abwechslung. Auch unsere erfolgreichsten Mitglieder, sowie die Jubilare werden traditionell geehrt. Im Anschluss laden wir Alle ins Foyer des DGH ein, um den Familienabend bei dem ein oder anderen Kalt- und Heißgetränk noch in gemütlicher Runde ausklingen zu lassen.

Ironman 70.3 in Wiesbaden: Der härteste halbe Tag!

Reiner Trost und Meinhard Rompel vom Lauffreund der TuS haben sich erneut dem Abenteuer Triathlon gestellt. Nachdem sie 2014 den Ironman in Frankfurt über die Volldistanz erfolgreich gefinisht haben, sollte es diesmal über die Halbdistanz in gehen. Die 10. Auflage des Ironman 70.3 in Wiesbaden war zugleich die Europameisterschaft über diese Strecke mit 1,9 km Schwimmen, 90 km Radfahren und 21,1 km Laufen. Optimale Wetterverhältnisse versprachen einen tollen Wettkampf. Meinhard lief nach 6 Stunden und 10 Minuten über die Ziellinie vor dem Kurhaus und erreichte damit Platz 69 in der Altersklasse M50. Für Reiner stoppte die Uhr nach 7:31 h. Dies bedeutete für ihn Platz 50 in der Altersklasse M55 und in seiner Situation eine gewaltige Energieleistung. Beide TuS Läufer konnten an diesem Tag wieder einmal die phantastische Sportart Triathlon erleben – Wiederholung nicht ausgeschlossen!



Lesen sie den vollen Bericht auf: <http://www.tus-lindenholzhausen.de/sport-abteilungen/lauffreund/berichte-2016/>



NEWSLETTER

Ausgabe 02/2016
04.10.2016

Für alle Mitglieder, Freunde und Fans der TuS Lindenholzhausen

Rubrik: Die TuS stellt sich vor!

Dieses Mal: Die „Wednesday Tigers“

Wir sind eine Truppe von ca. 20 aktiven Sportlerinnen im Alter zwischen 51 und 72 Jahren. Jeden Mittwoch von 20:15 Uhr bis 21:30 Uhr treffen wir uns in der Sporthalle der Lindenschule. Cäcilia Müller leitet diese Gruppe und das nun schon seit 36 Jahren. Sie ist Sportlehrerin und hat all die Jahre immer ein anspruchsvolles Programm für uns bereit, bestehend aus abwechslungsreicher Ganzkörpergymnastik, über die Förderung der Kondition und Ausdauer, bis hin zur Koordination und dem Muskeltraining. Der Hauptteil der Übungen wird ergänzt durch Steppbretter, Bälle, Hanteln, Thera-Fitnessbänder, Turnstäbe, Seile und auch Zirkeltraining.....eben alles was Frau braucht, um fit zu bleiben.

Und auch wenn Cilli mal nicht kann haben wir mit Anette Preßler, Edith Hartmann und Jutta Otto ausgebildete Übungsleiterinnen, die Sie prima vertreten.

Daneben wird auch die Geselligkeit gepflegt mit Geburtstagsfeiern, einer mehrtägigen Radtour in den Sommerferien, einer Herbstwanderung, einem Weihnachtsessen und alle 5 Jahre ein mehrtägiger Ausflug. Interessierte sind jederzeit herzlich Willkommen und werden problemlos integriert!



+++ Wissenswertes kurz und knackig ++

- Fußball-AH werden erneut 2ter bei der diesjährigen Stadtmeisterschaft in Offheim
- Sandkasten für die TuS wird spätestens 2017 als Sandfläche für die Kleinsten auf dem Sportgelände installiert
- Parkverbot Sportplatz: neue Hinweisschilder sind installiert
Wir bitten alle das Parkverbot zu beachten und den großen Parkplatz auf dem Festplatz zu verwenden!